

วิธีอ่านหนังสือสอบให้จำได้ 90 %

เทคนิค ” 1 เรื่อง 1 วัน 1 แผ่น ”
(วิธีอ่านหนังสือสอบให้จำได้ 90 %)

...

เริ่มต้นให้หาช่วงเวลาสำหรับอ่านหนังสือในแต่ละวันให้ได้ก่อน
โดยเทคนิคนี้เราจะใช้เวลาประมาณ 90 นาทีต่อวัน ช่วงเวลาแนะนำ
04:00 – 05:30 น. หรือ 19:00-20:30 น.

.

เมื่อกำหนดเวลาที่จะอ่านได้แล้ว
ในแต่ละวันให้เลือกเนื้อหาที่ต้องการทบทวนมา 1 เรื่อง
ความยาวเนื้อหาประมาณ 1 – 5 หน้า

.

ก่อนจะอ่านให้เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมดังนี้

1. กระดาษ A4 เปล่า 1 แผ่น
2. ปากกาไฮไลต์
3. ดินสอ หรือ ปากกา
4. สีไม้(ไม่มีไม้เป็นไร)

.

เมื่อเตรียมอุปกรณ์พร้อมแล้ว ก็มาวางแผนการอ่านกันก่อน

.

ซึ่งวิธีการก็ง่ายๆ แคแบ่งการอ่านออกเป็น 3 รอบ
โดยการอ่านแต่ละรอบให้ใช้เวลาอ่าน 25 นาที พัก 5 นาที

เมื่อพร้อมแล้วก็ให้เริ่มอ่านตามขั้นตอนดังนี้

รอบที่ 1 อ่านพร้อมกับทำไฮไลต์ข้อความที่สำคัญ

รอบที่ 2 อ่านเฉพาะส่วนที่ทำไฮไลต์ไว้ พร้อมกับเขียนคำสำคัญ(keyword) ลงในส่วนล่างของ
กระดาษ A4 ที่เตรียมไว้

รอบที่ 3 ให้ปิดหนังสือ แล้วสรุปความรู้ที่ได้ โดยดู keyword ประกอบ จะสรุปโดยการวาดรูป
หรือเขียนข้อความก็ได้

คำไหนไม่เข้าใจ อย่าเพิ่งเปิดหนังสือดู ให้พยายามหลับตานึกก่อน

ถ้าจำไม่ได้จริงๆ อนุญาตให้เปิดหนังสือดูได้ สรุปเสร็จแล้ว ตกแต่งด้วยสีไม้ตามใจชอบ

** จากทฤษฎีการเรียนรู้ของ เอ็ดการ์ เดล เทคนิคนี้ จะทำให้เราจดจำเนื้อหาที่อ่านได้ประมาณ
75% ถ้าอยากจำได้ 90% ให้นำความรู้ที่สรุปไว้ในกระดาษ ไปสอนเพื่อน ถ้าไม่มีเพื่อน ให้ใช้วิธี
ถ่ายคลิปสรุปด้วยตัวเอง แล้วนำมาเปิดดู ว่าเราเข้าใจสิ่งที่ย่านมากน้อยแค่ไหน